

## Tipos de Diabetes

### TIPO 1

El páncreas elabora muy poca o nada de insulina.

- Como no hay elaboración de insulina, el azúcar no puede entrar en las células para generar energía y queda en la sangre produciendo hiperglucemia.
- El inicio de la enfermedad es generalmente abrupto, con muchos síntomas, por lo que suele diagnosticarse rápidamente.
- Es más frecuente que afecte a personas muy jóvenes y delgadas, aunque también puede presentarse en adultos de edad avanzada y en personas de peso normal o elevado.
- Los pacientes deben recibir inyecciones de insulina para vivir, por lo tanto, se la denomina **Diabetes Insulinodependiente**.

### TIPO 2

El páncreas elabora insulina, pero la acción de la misma está disminuida.

- En general se presenta en los pacientes adultos, y es más frecuente en los individuos obesos. Aunque también puede darse en niños y jóvenes, debido al aumento de la obesidad infantil en los últimos años.
- El comienzo de los síntomas suele ser lento, por lo que es difícil determinar cuándo comenzó la enfermedad, y **generalmente se diagnostica de forma tardía**.
- Los pacientes suelen tener otras enfermedades asociadas, como son la presión arterial y el colesterol elevados, que, al igual que la diabetes, aumentan la probabilidad de padecer enfermedades cardíacas.

**MÁS INFORMACIÓN**  
Información acerca de este tema y otros relacionados a la prevención y el cuidado de la salud:  
[info@sanatoriocolegiales.com.ar](mailto:info@sanatoriocolegiales.com.ar)

**CONSULTAS**  
Consultas y turnos con profesionales especializados:  
4556-4844



## Diabetes

### Recomendaciones y Controles

**“MÁS INFORMACIÓN, MEJOR PREVENCIÓN”**  
*Programa de Concientización*



Conde 849 - C1426AYQ - C.A.B.A. - Tel.: 4556-4800

[www.sanatoriocolegiales.com.ar](http://www.sanatoriocolegiales.com.ar)



*Experiencia médica, innovación tecnológica.*

## ¿Qué es la Diabetes?

La Diabetes es una enfermedad crónica caracterizada por un aumento permanente del azúcar (glucosa) en la sangre. Cuando una persona ingiere hidratos de carbono (pan, azúcar, frutas, etc.) se produce un aumento del azúcar en la sangre. Al aumentar el azúcar en la sangre el organismo envía una señal al páncreas para que éste secrete insulina. La insulina secretada por el páncreas permite el ingreso del azúcar desde la sangre a las células del organismo. De esta manera las células pueden utilizar a la glucosa como combustible para vivir y desarrollarse. Cuando este proceso se realiza con normalidad, el organismo cuenta con toda la energía o combustible necesaria para cumplir con todas sus funciones. En el caso de la Diabetes, dicho proceso está alterado y el azúcar no ingresa a las células y permanece en la sangre produciendo hiperglucemia, ya sea por la falta de insulina y/o por menor acción de la misma.

## Efectos de la hiperglucemia

### SÍNTOMAS PARA TENER EN CUENTA:

- Aumento de la sed, del apetito y de la cantidad de orina.
- Debilidad y cansancio.
- Infecciones frecuentes de la piel y de los aparatos urinario y genital.
- Alteraciones en la visión.
- Dificultad para la cicatrización de las heridas.
- Problemas cardíacos.
- Alteración de la función de los riñones.
- Lesiones en los pies.

