

PREGUNTAS FRECUENTES



ATENCIÓN INTEGRAL DEL DONANTE DE SANGRE.

Horario Atención Donantes: Lunes a Sábados de 8 a 10 horas.

¿Si tengo tatuajes o piercings, puedo donar sangre?

SI. Si los mismos fueron realizados hace más de 1 año. Lo mismo si le hubiesen realizado cualquier procedimiento invasivo con fines diagnóstico o terapéutico como: endoscopías, punciones biopsias, laparoscopías, cirugías, etc.), debe pasar como mínimo 1 año desde la fecha del procedimiento a la fecha de la donación de sangre.

¿Qué me impide donar sangre?

Diferimiento temporario:

Por una semana:

- Determinados fármacos (x ej. Antibióticos) a partir de la última toma.
- Procesos infecciosos a partir de su resolución.

Por un año:

- Transfusiones de sangre y/o derivados.
- Tatuajes, piercing (aros) y/o exposición accidental a sangre y/o secreciones no propias.
- Detención en Instituciones carcelarias o internaciones en instituciones cerradas como centros de rehabilitación (mayor a 72 horas).
- Prácticas sexuales de alto riesgo para el desarrollo de infecciones transmitidas por transfusión.
- Ambos sexos: antecedentes de violación.
- Visita a áreas endémicas para paludismo (África, Asia y algunas zonas de América). La profilaxis con drogas antipalúdicas inhabilita por 3 años a partir de finalizado el tratamiento.
- Pareja sexual de transfundidos (consultar).
- Uso de drogas.

Inhabilitación permanente:

- Quienes tengan o hayan tenido una prueba positiva para Hepatitis B o C, o a quien se le haya diagnosticado hepatitis viral después de los 10 años.
- Evidencia clínica o pruebas de laboratorio positivas para HIV.
- Pareja sexual de pacientes con Hepatitis B o C o HIV, hemodilizados o hemofílicos.
- Relaciones sexuales con desconocidos o a cambio de dinero o drogas.
- Antecedentes de Sífilis, o gonorrea en reiteradas oportunidades.
- Cambios frecuentes de pareja sexual (se entiende por pareja estable aquella que lleva un año de duración).
- Si fue o es adicto a drogas inyectables, aunque las haya utilizado en una única oportunidad.
- Hemofílicos y hemodializados.
- Si tiene o ha tenido una conducta sexual hombre con hombre.
- Si le ofrecieron dinero para donar sangre.
- Si tiene antecedentes de diagnóstico serológico o clínico de Chagas, Brucelosis, Sífilis.
- Quienes recibieron tratamiento con hormona de crecimiento hipofisaria de origen humana entre 1958 y 1986.
- Quienes hayan residido por un periodo mayor a 6 meses en Inglaterra entre los años 1980 a 1996.
- Antecedentes de enfermedades Oncológicas, Oncohematológicas, trastornos de la Coagulación Sanguínea.

SI, a pesar de ello Ud. se considera apto para donar, la entrevista médica es ineludible.

¿Si me vacune, puedo donar sangre?

Las vacunas inhabilitan para donar sangre en forma temporaria como se detalla a continuación:

Por 1 semana: difteria - tétanos (doble, doble adultos y antitetánica), cólera, tifus, paratífus, influenza (antigripal), coqueluche, poliomiélitis Salk y hepatitis B.

Por 2 semanas: sarampión, parotiditis, fiebre amarilla, poliomiélitis Sabin y hepatitis A.

Por 1 mes: rubéola.

Por 2 meses: varicela.

Por 1 año: antirrábica. Globulina hiperinmune para hepatitis B.

¿Después de cuánto tiempo puedo volver a donar sangre?

Se puede donar sangre cada 2 meses, previo control Hematológico.

Los límites anuales de donación de sangre son:

Mujeres: Hasta 4 veces al año.

Hombres: Hasta 5 veces al año.

¿Puedo donar sangre, si estoy menstruando?

SI. La menstruación no es impedimento para la donación.

¿Puedo donar sangre, si estuve embarazada?

Podrá donar después de 8 semanas de un parto normal sin episiotomía.

Podrá donar 1 año después de una cesárea o aborto.

No debe donar durante el embarazo y/o amamantamiento, (a fin de proteger el binomio madre-hijo).

¿Si tomo algún medicamento, puedo donar sangre?

No todos los medicamento que se toman, impiden la donación de sangre. Es necesario que consulte con el personal del Banco de sangre.

¿Si soy hipertenso, puedo donar?

Tome su medicación habitual y le controlaremos su tensión arterial antes de la donación.

No se realizará la extracción si su presión está fuera de estos parámetros aceptados para la donación:

Presión sistólica (máxima): no mayor de 180 y no menor de 100.

Presión diastólica (mínima): no mayor de 100 ni menor de 60.

¿Puedo donar sangre si soy alérgico?

SI. si no se encuentra durante una crisis alérgica.

¿Me puedo descompensar durante o después de la donación?

Previo a la donación se le realizarán controles de: peso, tensión arterial, pulso y cantidad de glóbulos rojos (porcentaje), para asegurarnos que Ud. ese día, se encuentre en condiciones para efectuar la donación de sangre. En algunos casos y por cuestiones emocionales, podría bajarle la presión, pero estará asistido permanentemente; el personal del Banco de Sangre está entrenado para su atención.

¿Me puedo contagiar alguna enfermedad por donar sangre?

NO. Al donar sangre no se corre ningún riesgo de contraer enfermedades ya que se utiliza material estéril y descartable.

Donar sangre no debilita, no engorda, no adelgaza, ni perjudica al donante.

Inmediatamente después de la donación el organismo comienza a compensar el volumen extraído (450ml) y el donante no notará la diferencia.

¿Por qué es importante donar sangre?

Porque cada año más de 13.000 niños y 19.000 adultos pueden recibir un tratamiento (trasplante de órgano u otra cirugía) y eso gracias a que 85.000 personas donan su sangre.

Todos estamos expuestos a la necesidad de una transfusión; si el 2 al 5% de la población donara dos veces al año su sangre en forma voluntaria y habitual se cubrirían las necesidades de sangre de todo el país.

La Ciudad Autónoma de Buenos Aires necesita más de 400 donantes día para cubrir las 120 mil transfusiones anuales que se requieren.

Los trasplantes y las transfusiones de sangre son tratamientos médicos que dependen exclusivamente de la solidaridad de las personas. Sin DONANTES, no es posible brindar estos tratamientos a los pacientes que lo necesitan. Es nuestro deber informar y concienciar a la comunidad para lograr el cambio de idea de

“DONO PORQUE ME PIDEN.....A DONO PARA AYUDAR”.