

CONDICIONES BASICAS PARA DONAR SANGRE

¿Cómo me preparo para donar sangre?

Desayuno: Beber líquidos previo a la donación (agua, té, mate, café, gaseosas, jugos, gatorade) mejor si son azucarados. Puede comer 1 fruta, 1 barra de cereal diet o 4 galletitas de agua o tostadas con mermelada. NO ingerir lácteos y derivados, NO comer alimentos grasos.

Concurrir:

- Con Documento de Identidad (DNI, DNU, CI, LE, LC, PASAPORTE).
- Habiendo descansado la noche previa.
- Con ropa cómoda y fácil de arremangar.
- Evitando el consumo de alcohol 12 hs antes.
- Evitando fumar en las 2 horas previas a la donación.



¿Quiénes pueden donar sangre?

Hombres y mujeres que se sientan sanos y cumplan con las siguientes condiciones:

Edad: de 18 a 65 años.

Peso: mayor o igual a 50 Kg.

No padecer o tener antecedentes de enfermedades infecciosas como: Sífilis, Brucelosis, Chagas, Hepatitis B y C, HIV/SIDA, Tuberculosis.

Aquellos que no estén cursando o hayan padecido procesos infecciosos/febriles dentro de los últimos 7 días (por ej. Catarro, Faringitis, Resfrío, Diarreas).